Guide pratique au fauteuil pour

la prévention des cancers buccaux et la prise en charge des patients atteints de cancer

Près de 70% des cancers oraux sont précédés d'affections potentiellement malignes, telles que des lésions blanches non détachables ou éryhémateuses. Ce guide pratique se concentre sur les régions les plus sujettes aux cancers oraux: la langue, la face interne des joues et le plancher buccal.

□PRINCIPAUX FACTEURS DE RISQUE■

Tabac

Tabac non fumé





Alcool

Les trois types d'alcool (bière, spiritueux et vin) ont tous été associés au cancer buccal. même si les spiritueux et les bières présentent un risque

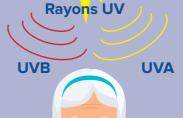


cancer oral figure parmi les 10 cancers les plus fréquents, mais peut être largement évité en réduisant l'exposition aux facteurs de risque.

AUTRES FACTEURS DE RISQUE

PVH







Facteurs environnementaux. infectieux, etc.

- Mauvaise hygiène buccale
- Candidose chronique
- Infections virales
- Immunodéficiences (VIH...)

- PRISE EN CHARGE DES PATIENTS-

AVANT LE TRAITEMENT DU CANCER

Préparer les patients avant le traitement du cancer

- ÉTAPE 1 Éliminer les foyers infectieux oraux
- ÉTAPE 2 Prodiguer un traitement non invasif
- ÉTAPE 3 Réaliser une gouttière de fluoration
- ÉTAPE 4 Confectionner une prothèse maxillo-faciale, si indiqué

PENDANT LE TRAITEMENT DU CANCER

Réduire les effets secondaires de la radiothérapie

- Utiliser un antiseptique local, un gel anesthésiant et des bains de bouche alcalins non alcoolisés en cas de mucite radio-induite
- Prévenir les caries en recommandant de se brosser les dents deux fois par jour avec une brosse à dents souple et du dentifrice fluoré entre 2 800 à 5 000 ppm et/ou appliquer une gouttière de fluoration
- Recommander d'utiliser des chewing-gums sans sucre et des substituts salivaires en cas de xérostomie

APRÈS LE TRAITEMENT DU CANCER

Surveiller la guérison et une éventuelle récidive du cancer

- Contrôler régulièrement, au moins deux fois par an
- Utiliser un antibiotique en cas de soins dentaires invasifs
- Réhabiliter au besoin, avec une prothèse atraumatique après 6 à 12 mois

Dépistage du cancer oral : Examen de la muqueuse buccale

Les professionnels de la santé bucco-dentaire sont bien placés pour dépister les signes précoces du cancer oral chez les patients à haut risque. Les taux de survie peuvent être améliorés grâce à une détection précoce et à l'orientation rapide des patients vers des centres de traitement multidisciplinaire.



ÉTAPE 1

Examiner la face interne des joues y compris les zones rétrocommissurales



ÉTAPE 2

Examiner les bords latéraux de la langue



Examiner le plancher de la bouche

ÉTAPE 3



Examiner le palais

ÉTAPE 4

ÉTAPE 5

Poser un diagnostic **LÉSIONS BLANCHES ULCÉRATION UNIQUE** (suivre l'arbre décisionnel) II est recommandé DÉPISTAGE PAR INSPECTION ET PALPATION DÉPISTAGE PAR INSPECTION d'utiliser deux miroirs Demander aux patients s'ils sont tabagiques **ET PALPATION** et de palper les muqueuses LÉSIONS INFECTIEUSES DÉTACHABLES TRAUMATIQUE **APHTOSE** NON DÉTACHABLES **buccales** à toutes (tuberculose, VIH, syphilis, etc.) les étapes du dépistage Éliminer tous les facteurs Leucoplasie Leucoplasie Lichen plan, ÉCOUVILLONNAGE Traitement local Biopsie et traumatiques et effectuer un tabagique idiopathique pemphigus orientation rapide ou systémique contrôle à 2 semaines Inhomogène Homogène (épaisse, blanche avec des (lisse et taches rouges, rugueuse) translucide) En l'absence Biopsie pour confirmer En cas de si carcinome de la cavité candidose. de candidose. buccale épidermoïde et un traitement une consultation antifongique est est nécessaire **orientation** rapide nécessaire concernant l'hygiène buccale (bactéries de la plaque dentaire) Arrêt du tabac Arrêt du tabac Biopsie: OIN, dysplasie, SCC AVERTISSEMENTS: veuillez noter que, dans le présent document, l'expression « Cancer(s) buccal/aux » et suivi régulier fait référence aux carcinomes épidermoïdes. Veuillez consulter les orientations et recommandations



DI World Dental Federation

(carcinome épidermoïde)

nationales concernant la prise en charge et la prévention des cancers buccaux.

SUNSTAR