

Motivos por los que es importante

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) siguen siendo uno de los principales motivos de preocupación en materia de salud pública en todo el mundo, sobre todo entre la población adolescente y los jóvenes adultos. El sexo oral es una práctica común y puede provocar la transmisión de varias ITS **que se manifiestan en la boca**.

Los equipos de atención dental están en una buena posición para identificar los signos de ITS en la boca durante las exploraciones de rutina, ofrecer consejos para prevenir estas infecciones y educar al paciente, ayudar a derivar oportunamente para recibir diagnóstico y tratamiento, y hablar sobre salud sexual de manera profesional, respetuosa y sin juzgar a nadie.

La detección precoz por parte de los profesionales odontológicos puede evitar complicaciones y reducir la propagación del contagio.



Principales ITS que afectan a la cavidad oral

Clamidia y gonorrea (*Chlamydia trachomatis* & *Neisseria gonorrhoeae*)

- Pueden infectar la **orofaringe** tras el sexo oral.
- Suelen ser **asintomáticas**, por lo que el cribado es importante.
- Es posible que haya infecciones gonocócicas con faringitis dolorosa y linfadenopatía cervical.

Las infecciones no tratadas pueden provocar complicaciones graves, como la infertilidad.

Los dentistas desempeñan un papel importante a la hora de identificar estos signos durante las exploraciones bucales rutinarias, facilitando así un diagnóstico y tratamiento oportunos.

Sífilis

- Se transmite mediante contacto sexual oral, vaginal o anal; de madre a hijo durante el embarazo; o mediante transfusión de sangre.

Etapas clínicas:

- **Sífilis primaria:** úlcera bucal (en lengua, labios, encías, paladar)
- **Sífilis secundaria:** sarpullido, fiebre, linfadenopatía
- **Sífilis latente:** asintomática
- **Sífilis terciaria:** daño cardiovascular y neurológico

Las lesiones orales son frecuentes en el caso de la sífilis primaria y a menudo aparecen en la lengua, el paladar, las encías o los labios; suelen ser detectadas por los dentistas.

Hepatitis (A, B, C, D, E)

- Se transmite por sangre, contacto sexual o bebidas o alimentos contaminados.

Posibles signos de manifestación oral:

- Ictericia
- Sangrado bucal
- Petequias y hematomas

Los dentistas pueden detectar estos signos durante las exploraciones bucales y así derivar a los pacientes para que se sometan a una evaluación médica más exhaustiva.

Prevención:

Se recomienda encarecidamente vacunarse contra la hepatitis B.

Virus de la inmunodeficiencia humana (VIH)

- Presente en la sangre y los líquidos y secreciones corporales, incluida la saliva.
- La transmisión por vía oral es **infrecuente**, ya que la saliva tiene factores inhibidores.

Manifestaciones orales frecuentes:

- Candidosis oral (que se puede detectar durante las exploraciones dentales de rutina)
- Eritema gingival lineal
- Gingivitis o periodontitis necrosante
- Leucoplasia vellosa oral - sarcoma de Kaposi

El diagnóstico precoz y la derivación para recibir tratamiento antirretroviral son fundamentales.

Virus del herpes simple (VHS-1 y VHS-2)

- Se transmite directamente por el contacto de las mucosas durante el sexo oral.
- La infección primaria puede causar gingivostomatitis herpética aguda.

Las infecciones no tratadas pueden provocar complicaciones graves, como la infertilidad.

Los dentistas pueden proporcionar un diagnóstico precoz y asesoramiento para prevenir el contagio del herpes.

Prevención y cuidados:

- Evitar el contacto oral mientras haya brotes sintomáticos.
- El tratamiento con antivirales reduce los síntomas, pero no evita la transmisión del virus.

Virus del papiloma humano (VPH)

- Se transmite por el contacto entre mucosas.
- Algunos tipos de VPH están relacionados con el cáncer bucofaríngeo.

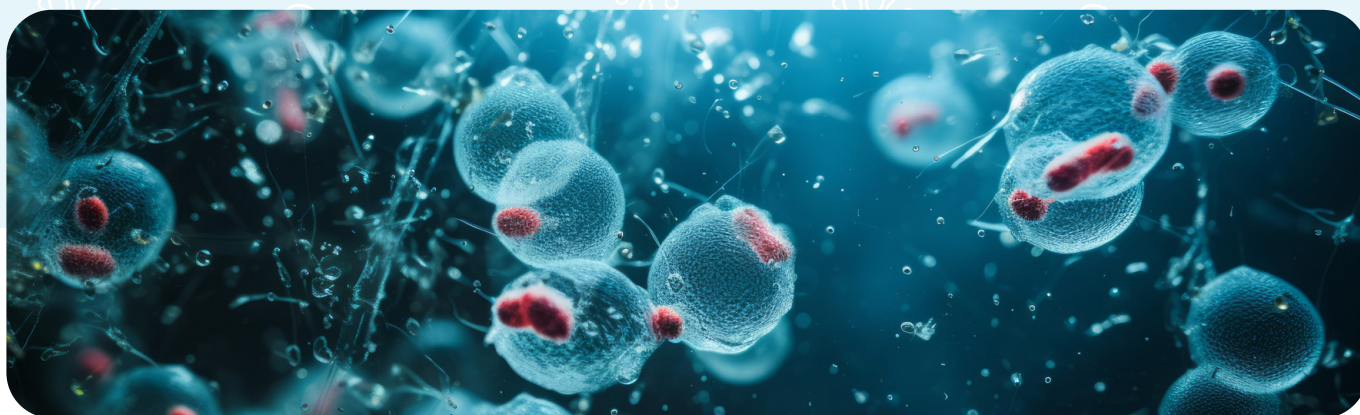
Entre las lesiones bucales se incluyen:

- Verrugas bucales
- Papilomas escamosos
- Condiloma acuminado

Los dentistas pueden detectar lesiones bucales relacionadas con el VPH durante las revisiones rutinarias, lo que pone de manifiesto su función preventiva.

Prevención:

- La vacuna contra el VPH reduce las tasas de infección y el riesgo de cáncer de manera considerable.



Prevención y responsabilidades profesionales

Prevención primaria

- Prácticas sexuales seguras (preservativos, preservativos bucales a modo de barrera)
- Vacunas (VPH, hepatitis B)
- Cribado en poblaciones de alto riesgo

Prevención secundaria

- Detección precoz y tratamiento de ITS
- Colaboración entre profesionales odontológicos y médicos
- Recopilar los antecedentes sexuales utilizando las **cinco P**: parejas, prácticas sexuales, protección, prevención del embarazo e ITS previas

Aspectos éticos

Las medidas estándar para el control de infecciones son suficientes en la práctica odontológica. De hecho, hay que evitar las precauciones excesivas, ya que pueden generar miedo o estigmatización. **Nunca se debe discriminar a los pacientes con ITS.**

Tratar las ITS de manera eficaz exige un planteamiento integrado entre las distintas disciplinas sanitarias. Los dentistas y los equipos de atención dental contribuyen de manera esencial a la prevención, la detección precoz y el control de las ITS.



Lea el informe completo sobre **Enfermedades de transmisión sexual y la cavidad oral**